

**L'Association Les Aidants de l'Ille**

***Et son***

***Service d'accompagnement temporaire  
à domicile***

# Notre équipe

- Nathalie Lambert, présidente
- Marie-Hélène Le Breton, vice-présidente
- Sylviane Ridard, secrétaire
- Florence Lavandier, trésorière
- Bénévoles
- Salariée : Elsa Nave
- Future salariée : Christine Viel

# Présentation des salariés

## **Christine Viel, responsable du service**

- .Salariée en EHPAD depuis 28 ans
- .Salariée de la plateforme de répit rennaise depuis 6 ans
- .Salariée du service de l'accueil temporaire depuis 27 ans

### Formations :

- .Aide médico-psychologique, formation aux bases de la validation
- .Responsable de secteur services à la personne

## **Elsa Nave, conseillère technique et auxiliaire de vie**

- .Expérimentée dans l'accompagnement jour et nuit

Formations spécifiques : praticien de la méthode de validation de Naomi Feil, accompagnement des personnes en fin de vie, actuellement en cours de formation d'animateur de groupe de validation.

*Proposer du répit à domicile*

*Relais, confiance jour et nuit*

Trois services proposés :

- En journée, soirée
- Nuit/s
- 3 jours/2 nuits

# Objectifs

Permettre le répit de l'aidant en gardant la personne malade chez elle, dans ses repères familiaux.

Favoriser ainsi le maintien à domicile des couples aidants/aidés.

Participer à éviter l'épuisement.

# Objectifs

Eviter les hospitalisations **inutiles** de la personne malade quand l'aidant est souffrant, pouvoir répondre à l'urgence.

Accompagner à domicile lorsque la personne ne peut pas, pas encore ou plus être prise en charge à l'extérieur.

Créer une synergie domicile - structures d'accueil (accueils de jour... ) en accompagnement individualisé avec les personnes et leurs aidants.

## *Relais journée, soirée « à la carte »*

Participer au maintien du lien social pour l'aidant et l'aidé.

Répétition de l'aidant, maintien des capacités et de la communication des malades par un accompagnement adapté.

# Accompagnement de nuit

La question du sommeil étant primordiale pour beaucoup d'aidants, il nous a semblé important de proposer un soutien sur ce temps au  
DOMICILE .

Accompagnement Temporaire à Domicile de nuit en urgence :  
Relayer l'aidant qui se trouve dans l'incapacité immédiate de  
s'occuper de la personne aidée.

Accompagnement Temporaire à Domicile de nuit anticipé : Relayer  
l'aidant qui anticipe une absence pour lui permettre de prendre un  
moment de répit.



# Relais 3 jours/2 nuits

Interventions coordonnées avec les accueils de jour

- . programmées ou dans l'urgence

- . 3 jours 2 nuits au domicile, avec les services habituels

- . en urgence, mobiliser les partenaires pour avoir plus de temps vers la mise en place d'une nouvelle prise en charge ou dans l'attente du retour de l'aidant.

# Notre but

Être professionnellement aux côtés des malades et de leurs aidants pour qu'ils puissent continuer leur chemin ensemble le plus longtemps possible, dans les meilleures conditions.